

# La voce dell'esperienza

## VITE IN FUMO



...Vorrei tentare di riassumere qui, per poi approfondire il tema in altra occasione, lo sfogo, l'angoscia di una mamma : bando ai preamboli, il problema che preoccupa questa signora, che è in compagnia dei tanti genitori che vi osservano quotidianamente, è quello del fumo.

Non preoccupa il costo del pacchetto di sigarette, ma l'impatto sulla salute e i problemi latenti di cui spesso la sigaretta è la cartina di tornasole.

Se osserviamo le statistiche delle organizzazioni che effettuano il monitoraggio della salute pubblica scopriamo che il fumo sostanzialmente raddoppia la probabilità di contrarre malattie cardiovascolari ed il tumore al seno ... e che il 90% dei morti per cancro al polmone sono fumatori.

E questa è solo la punta dell'iceberg, perché presso i centri per la prevenzione delle malattie si stima che la vita di un fumatore si accorcia di circa un minuto per ogni minuto passato a fumare.

Volete provate a fare il conto di cosa significa in termini di tempo? Ore, giorni, mesi, anni?

Meditate su quanto e come il fumo incide sulla qualità della vita e delle relazioni con gli altri...

L'aspetto che più preoccupa, però, è quello sociale, sia in termini di impatto economico che comportamentale: l'impatto economico sull'intera collettività delle malattie indotte o agevolate dal fumo che somma ai disagi personali, spesso gravi, ingenti costi di gestione per arginare le patologie è sotto gli occhi di tutti, come pure la quantità di fondi stornati da tante altre iniziative.

L'aspetto socio-comportamentale lo lasciamo alla vostra riflessione ... ma, per farvi capire la dimensione della preoccupazione dei genitori, sappiate che il 90% di tutti i nuovi fumatori è tale prima dell'età adulta, ovvero il 90% dei fumatori viene "reclutato" tra voi preadolescenti ed adolescenti ... già "incasinati" perché in piena emancipazione e conflitto, in quanto state fronteggiando i "due problemi della vita": il passaggio dal controllo parentale (dei genitori) all'autonomia e la consapevolezza della maturazione sessuale.

E in questo bel contesto, già devastante di suo, ci si aggiunge il fumo ... Pensateci. Prima.

<b>QUALCHE NUMERO...</b>	
sigarette al giorno	20
minuti di fumo per sigaretta	5
totale minuti fumo al giorno	100
giorni in un anno	365,25
sigarette fumate in un anno	7.305
costo per sigaretta	€ 0,25
<b>costo totale annuo</b>	<b>€ 1.826</b>
totale minuti di fumo all'anno	36.525
pari a ore di fumo all'anno	609
<b>pari a giorni di fumo all'anno</b>	<b>25</b>
numero anni di vita da "fumatore"	50
<b>giorni di fumo di una vita</b>	<b>1.268</b>
<b>costo totale di una vita di fumo</b>	<b>€ 91.313</b>

( L. G. , a nome di tanti genitori )