



Le Olimpiadi... nella stalla.....

Il grande corridore

Dopo averlo rincorso per chilometri e chilometri, percorso strade e valicato montagne, siamo riusciti a fermare e intervistare l'atleta per eccellenza... **Andrea Scanzi di III B !**

- Quando hai iniziato a praticare questo sport?
Ho iniziato all'età di dieci anni.
- Per quale motivo hai scelto, come sport, la corsa?
Perché era praticato dai miei genitori e, dopo aver visto alcune gare, ha iniziato a piacermi.
- Che cosa ti appassiona di più di questo sport?
Vedere molti spettatori che vengono alle gare.
- Dove ti alleni?
Spesso per le strade del mio paese, un paio di volte alla settimana in pista.
- Quante ore ti alleni al giorno?
Circa un'ora al giorno, per cinque o sei volte alla settimana.
- Allenandoti molto avrai vinto anche qualche gara, vero?
Certamente, anche se di preciso non mi ricordo quante; non ho mai tenuto il conto ! La mia più grande vittoria l'ho però ottenuta nel 2004, quando ho vinto una gara del Campionato Italiano .
- Come in tutti gli sport, c'è sempre il giorno in cui si cade o ci si fa male: ti è mai capitato?
Sì, specialmente nelle gare sotto la pioggia, quando il percorso è bagnato e si scivola molto; questa però non è l'unica causa, spesso e volentieri ci sono contatti e spinte, involontarie, che in alcuni casi provocano delle cadute.
- Ma la corsa che pratichi, ha un nome ben preciso?
Sì, precisamente si chiama "corsa di mezzo fondo "
- È divisa in varie specialità o è una singola?
Si divide in quattro specialità : corsa campestre, corsa in montagna, corsa su pista e su strada.
- Tu, delle quattro specialità, quale pratichi di più?
Diciamo che pratico più volentieri la corsa in montagna, perché è quella che mi appassiona di più.
- Le altre tre specialità, non le pratichi proprio?
No, pratico anche quelle: la corsa campestre , principalmente per completare la preparazione invernale; la corsa su pista, anche se è quella che pratico di meno, verso la fine d'estate quando le corse in montagna sono finite; infine la corsa su strada, di solito per chiudere la stagione.
- Come vengono viste dagli altri corridori queste quattro specialità?
Diciamo che molte società, e quindi molti corridori, vedono di buon occhio, se così si può dire, la corsa su strada, la campestre e soprattutto la corsa su pista.

- E la corsa in montagna?
Le tre specialità che ho appena citato sono le più conosciute e le più praticate; la corsa in montagna, invece, essendo poco praticata e poco conosciuta, viene spesso screditata dai corridori e dalle società delle altre tre categorie. Vorrei precisare una cosa, però: la corsa in montagna sarà pure la meno conosciuta, però è una specialità dove i corridori italiani hanno sempre battuto le nazioni straniere, inoltre è la categoria più complicata e con una maggiore richiesta di fatica !
- Quanto dura una stagione sportiva?
Sostanzialmente tutto l'anno: inizia la prima domenica di gennaio e termina alla fine d'ottobre- inizio novembre.
- Per quale società corri?
Fino al 2007 ho corso per l'atletica Casazza; da gennaio 2008 invece sono passato all'atletica Valli Bergamasche di Lefte.
- Come abbiamo detto prima, ti alleni all'incirca un'ora tutti i giorni : questo ti crea qualche problema nell'organizzazione dei tuoi vari impegni ?
Il fatto di fare sport al pomeriggio mi dimezza un po' la giornata, però non ho problemi, infatti riesco a dedicarmi benissimo anche ad altre attività.
- Un'ultima domanda, poi ti faccio riprendere gli allenamenti : chi è il tuo idolo sportivo nella corsa?
Credo proprio sia Marco De Gasperi, che tra l'altro ho avuto la fortuna di conoscere; questo corridore, oltre ad essere un ottimo atleta di corsa in montagna, è anche una ottima persona tanto che, nonostante i suoi numerosissimi successi, non si è mai vantato !

(Andrea G., III B)

A proposito di campioni....
ecco i primi risultati dei Campionati d'Istituto
(ma il torneo continua !)

Di seguito, le classi più in forma che sono riuscite a passare al turno successivo nelle diverse discipline : cosa ci rivelerà il futuro ?

Un "In bocca al lupo" a tutti !

SPORT	BIENNIO							
Calcio	1 A	1 B	1 C	1 E	1 F	2 B	2 C	2 G
Basket	1 A	1 C	1 D	1 E	2 B	2 C	2 F	2 G
Pallavolo	1 A	1 B	1 C	2 B	2 C	2 E	2 F	2 G

SPORT	TRIENNIO							
Calcio	3 B	3 C	4 B	4 C	4 F	5 A	5 B	5 D
Basket	3 A	3 D	3 F	4 A	4 D	4 F	5 A	5 D
Pallavolo	3 A	3 G	4 A	4 B	4 F	5 A	5 B	5 C

(Riccardo R., III B)